

**curriculum vitae**  
**Francesca Bonera**

**Informazioni personali**

Nome	Francesca Bonera
Indirizzo	
Telefono	030.2405611 ufficio
Fax	030.2405606 (ufficio)
e-mail	francesca.bonera@spedalicivili.brescia.it
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	Brescia 15/07/1974

**Istruzione e formazione**

- *1993 diploma di maturità scientifica presso il Liceo Scientifico A. Calini di Brescia.*
- *2001- Laurea a pieni voti in Medicina e Chirurgia -presso l'Università degli Studi di Brescia  
2002 -iscrizione all'Albo dei medici chirurghi della provincia di Brescia.*
- *2005, diploma di specializzazione in psichiatria.  
presso l'Università degli Studi di Brescia-*
- *2003 -corso di Practitioner in Psicoterapia Cognitiva svoltosi a Brescia ad opera dell'ASPIC Milano.  
2005- partecipazione alla II giornata nazionale di studio ("Il trattamento cognitivo Comportamentale del disturbo Ossessivo Compulsivo tra passato, presente e futuro") organizzata dall'associazione*

*AIDOC e tenutasi ad Arcugnano (VI) presso Casa di Cura Villa Margherita.*

- *2007-2008 corso di formazione in psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (sede legale via Paolo Emilio, 20-00192 Roma; sede di svolgimento del corso Verona). Dal 20 dicembre del 2007 iscritta alla lista degli psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia. 005 -*

## **Esperienza lavorativa**

- *2005 dirigente medico di primo livello (disciplina: psichiatria) presso CPA e CPS di Salò, assunta in regime libero professionale presso l'azienda ospedaliera di Desenzano del Garda sino al 10/10/2007*

Principali mansioni e responsabilità:

- medico referente per Comunità protetta ad alta assistenza
- consulenze in ambito ospedaliero e visite ambulatoriali
- servizio di reperibilità per consulenze in urgenza

- *2007 -2010 dirigente medico di primo livello unità operativa di Psichiatria n°23 (sede: SPDC Montichiari e CPS Monichiari) presso l'Azienda Spedali Civili di Brescia.*

Principali mansioni e responsabilità:

- attività di reparto
- consulenze in ambito ospedaliero e visite ambulatoriali
- servizio di reperibilità per consulenze in urgenza

- Dal 2010 ad oggi Dirigente Medico

primo livello presso UOP 23 Azienda  
Spedali Civili di Brescia; in servizio  
presso SPDC Montichiari fino a maggio  
2014; da maggio 2014 in servizio presso  
CPS di Via Romiglia.

### **Altre esperienze di lavoro**

Dal 1995 al 1997 servizio presso  
l'associazione di volontariato  
"Bresciasoccorso" in qualità di  
soccorritore sui mezzi di primo  
soccorso medico.

Attività di docente in materia  
psichiatrica per il corso di  
formazione O.S.S., presso il centro  
di formazione professionale  
"Giuseppe Zanardelli" di  
Villanuova sul Clisi, per un totale  
di dieci ore annuali durante gli anni  
accademici 2005-2006 e 2006-  
2007.

Servizio per la formazione in  
materia psichiatrica (le urgenze  
psichiatriche) per associazioni di  
volontariato (servizio di 118) nel  
2004 presso la sede di Isorella e nel  
2006, 2007, 2008 presso la sede di  
Nuvolento.

*2010 (da marzo a maggio)  
Castiglione delle Stiviere- Medico  
Psichiatra consulente presso RSD-  
RSA S.Pietro (in regime part-time)*

### **Partecipazione a Gruppi di Studio**

Partecipazione con il lavoro dal  
TITOLO "Associazione di terapia  
stabilizzante e quetiapina a basso  
dosaggio in una paziente affetta da  
Disturbo Bipolare tipo I (più recente  
episodio maniacale)" all'evento

formativo tenutosi a Lecce nei giorni  
12-13-14/05/2006 dal titolo:  
**Antipsicotici Atipici:** nuove  
strategie terapeutiche per la  
schizofrenia e il disturbo bipolare.

Collaborazione allo studio clinico  
(case report) con pubblicazione dal  
titolo "Improvement of cognition in a  
patient with Cotard's delusions and  
frontotemporal atrophy receiving  
electroconvulsive therapy (ECT) for  
depression- International  
Psychogeriatrics / IPA 2009;  
21(3):600-3.

AUDIT DI VERIFICA GESTIONE  
QUALITA' 22/11/2010 A.O. SPEDALI  
CIVILI DI BRESCIA

2015: LE PROCEDURE DELLA  
CONTENZIONE (SPDC MONTICHIARI)

## **Associazioni e Società scientifiche**

- **2004 -socio ordinario della  
società italiana di  
Neuropsicofarmacologia**

## Aggiornamenti Professionali

1. 1. Meet the Expert  
(prof. D.R.  
Weinberger)-  
27/9/2002
2. Verso la prevenzione delle  
psicosi: ricerche, pratiche e  
prospettive-14/11/2002
3. Clinical Menagement of  
Schizophrenia: Raising the  
standard-17/02/2003
1. 4. Le terapie  
dell'obesità (dalla  
complessità della  
malattia alla  
terapia  
multidisciplinare)-  
27/02/2003
5. Il disturbo Bipolare dalla  
diagnosi alla terapia-

05/06/2003

1. 6. XLIII Congresso della Società Italiana di Psichiatria-giorni 20-21-22-23-24/10/2003
7. Trattamento a lungo termine dei disturbi affettivi: luci ed ombre-03/10/2003
8. Corso di Practitioner in Psicoterapia Cognitiva -da gennaio a giugno 2003
  1. 9. Corso di aggiornamento "Aggressività, violenza e responsabilità penale, civile ed etica dello psichiatra"giorni 1-2-3/04/2004
  1. 10. Trattamento delle sindromi depressive in popolazioni "speciali" giorni 20-21/05/2004.
11. XIV congresso della società italiana di Neuropsicofarmacologia 1-2-3-4/06/2004
  1. 12. Residenzialità e percorsi terapeutici con i "pazienti difficili"- 01/10/2004
  1. 13. II Giornata nazionale di studio: "Il trattamento Cognitivo-Comportamentale del Disturbo ossessivo-Compulsivo, tra passato, presente e futuro"- 11/02/2005.
14. Disturbi d'ansia e dell'umore: una o più

entità?-17/03/2005

1. 15. Umore e cognizione in psicopatologia: riconoscere, valutare e curare il disturbo schizoaffettivo e il disturbo bipolare-15/02/2006
16. up-date in neuropsichiatria-04/03/2006
17. L'evoluzione della terapia antipsicotica nel paziente schizofrenico-29/03/2006
18. nuovi paradigmi nella gestione del paziente psicotico-20/04/2006
  1. 19. disturbi dell'affettività e specificità di genere-giorni 27-28/04/2006
  1. **20. antipsicotici atipici:** nuove strategie terapeutiche per la schizofrenia e il disturbo bipolare-giorni 12-13-14/05/2006
  1. 21. attuazione della normativa sulla privacy in azienda ospedaliera: corso per incaricati trattamento dati personali e sensibili-12/06/2006
22. schizofrenia e disturbo bipolare: dalle evidenze cliniche alla "best practice"-20/06/2006
23. gli anticonvulsivanti-un ponte tra neurologia e psichiatria-17/05/2006
24. integrazione delle risorse e ruolo dei case-manager-16/10/2006

25. l'integrazione dei trattamenti nella gestione delle psicosi-giorni 25-26-27/10/2006
  1. 26. efficacia e dimensione soggettiva: interventi clinici che migliorano la vita dei pazienti con disturbo schizofrenico e bipolare-14/11/2006
  
27. depressione up to date-giorni 16-17/11/2006
  1. 28. differenze neuropsicofarmacologiche degli antipsicotici atipici e implicazioni cliniche nel trattamento della schizofrenia-giorni 1-2/12/2006
  
29. trattamento della schizofrenia dall'episodio acuto al lungo termine-22/03/2007
  1. 30. antipsicotici ed incremento ponderale. prevedibile, gestibile, reversibile?-18/04/2007
  
31. DUAL- Soma e psiche nei disturbi dell'umore-8/5/2007
  1. 32. "ADDESTRAMENTO AL RICONOSCIMENTO, ALLA VALUTAZIONE ED AL TRATTAMENTO DEI DISTURBI BIPOLARI"-26/10/2007
  
  1. 33. 50 anni di innovazione nel trattamento

farmacologico  
delle psicosi  
schizofreniche-  
napoli 03 e  
04/04/2008

34. prevenzione in psichiatria-  
bormio 10-13/04/2008.
  1. 35. Effectyve- disturbo  
bipolare; a life  
time illness. aspetti  
diagnostici e  
farmacoterapia nel  
lungo termine.  
varenna (lc) 16  
maggio 2008.
  1. 36. annual meeting on  
affective disorders  
2008. la  
depressione una  
malattia  
sistemica?.  
castelbrando-cison  
di valmarino (TV)  
16-18 ottobre  
2008-11-30
  1. 37. attualita' in tema di  
clinica e terapia  
della depressione  
maggiore. brescia  
28/11/2008.
  1. 38. IL PROBLEMA  
DELLA  
COMPLIANCE  
NELLA  
SCHIZOFRENIA:  
ALL' APICE  
DELLA  
GERARCHIA  
DEGLI "UNMET  
NEEDS"?".  
MILANO  
10/12/2008
  1. 39. WPA  
INTERNATIONA  
L CONGRESS-  
TREATMENT IN  
PSYCHIATRY: A  
NEW UPDATE 1-  
4 APRILE 2009  
FIRENZE-italia



QUALITA' 22/11/2010 A.O. SPEDALI  
CIVILI DI BRESCIA

41.DIALOGOS-GLI STATI MISTI  
BIPOLARI 26/06/2013 DESENZANO  
DEL GARDA

42. PROMOZIONE  
DELL'APPROPRIATEZZA  
FARMACEUTICA GIOVEDI 21/11/2013  
P.O. MONTICHIARI

43.DIALOGOS-GLI STATI MISTI  
BIPOLARI 7/05/2014 DESENZANO DEL  
GARDA

44. MIND THE GAP UN PASSO  
VERSO IL FUTURO DELLA  
PSICHIATRIA 26/05/2015  
MONTICELLIBRUSATI (BS)

45. PERCHE' CI VUOLE UNA  
CITTA': UTENTI ED OPERATORI DEI  
SERVIZI DI SALUTE MENTALE SI  
CONFRONTANO SU RECOVERY E  
COPRODUZIONE 29/05/2015  
BRESCIA-MUSEO DI SANTA GIULIA-

46. CORSO BLS- MAGGIO 2015-  
AZIENDA SPEDALI CIVILI DI BRESCIA-  
VILLA GRASSELLI VIALE EUROPA 15-  
BRESCIA

**Capacità e competenze  
personali**

Diagnostica e clinica Psichiatrica;  
psicoterapia individuale ad orientamento  
Cognitivo-comportamentale.

**Capacità e competenze  
relazionali**

Lavoro d'equipe sia in ambito di UOP  
che con organismi esterni (Comuni,  
Consultori, Associazioni e Cooperative)

**Capacità e competenze  
organizzative**

**Capacità e competenze  
tecniche**

Ottima dimestichezza con PC, Ottimo  
livello di conoscenza dei  
principali sistemi software.

**Lingue straniere**

Discreta conoscenza della lingua  
Francese

Conoscenza elementare della lingua  
inglese

LA SOTTOSCRITTA, CONSAPEVOLE DELLE SANZIONI PREVISTE DALL'ART.76 DEL DPR 28 DICEMBRE 2000, N. 445 PER LE IPOTESI DI FALSITA' IN ATTI E DICHIARAZIONI MENDACI, DICHIARA CHE QUANTO RIPORTATO NEL PRESENTE CURRICULUM VITAE CORRISPONDE A VERITA'.

Brescia, 15 settembre 2015

Dr.ssa FRANCESCA BONERA